

XXI Jornada
Día Mundial de la Salud Mental
2026



Haz match
con tu salud mental

jueves **22** de octubre
17:00 h

Biblioteca Pública Adolfo Suárez

ACEFEP
asociación Salud Mental Ceuta

Consejería de Servicios Sociales

XII CARRERA SOLIDARIA
4.300 pasos por la Salud Mental ACEFEP

DOMINGO 8
de noviembre de
2026 11:30 h

DONATIVOS
12 € adultos
10 € Infantil hasta 12 años
Nacidos hasta 2014 incluido

RECORRIDO
3,1 k PUNTO DE SALIDA:
Parque Juan Carlos I (Calle Esfera)



INSCRIPCIONES
del 8 al 29 de octubre
www.saludmentalceuta.org



ORGANIZADO POR:

COLABORAN:

ACEFEP
asociación Salud Mental Ceuta

confederación SALUD MENTAL
españa

J. Blanco
Joyería

GALLARDO & HIJOS
CORREDURÍA DE SEGUROS
CL. JAUDENES s. CEUTA

Maruja

Cruz Roja

Biblioteca Pública del Estado en Ceuta

AYUNTAMIENTO DE CEUTA

ORGANIZA



FINANCIA



FINANCIADO
0,7% IRPF

Consejería de Servicios Sociales



COLABORAN



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Día Mundial de la Salud Mental
2026



Haz match
con tu salud mental

Autónoma / Ceuta

Del 8 de octubre al
8 de noviembre



ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2026

6 DE OCTUBRE

MUESTRA INFORMATIVA

Paseo del Revellín

de 10:00 h a 21:00 h

- Actividad: "Las Rutas de Alex"
- Información de la entidad
- Presentación del Calendario 2027

19:00 h

- Lectura de proclama y manifiesto

XVII CONCURSO DE CARTELES

- Inscripciones del **6 de octubre al 6 de noviembre** en www.saludmentalceuta.org
- Participantes de 13 a 20 años
- **Más Información y bases en la web**

22 DE OCTUBRE

XXI JORNADA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Biblioteca Pública Adolfo Suárez

17:00 h - Inauguración

17:15 h - Mesa Coloquio

"Ser joven hoy: Conversaciones que necesitamos tener"

PARTICIPANTES

Alicia Santiago Pérez
Alberto Barcina Palomo
Antonio Chaves Durán
Rayan Chaib Mohamed
Jesús Mesa Ayala
Laura Moriana Palacios
María Núñez Gómez

- Modera: D. Isabel Hernández Muriel
Psicóloga

18:30 h - Actividad Interactiva

"En línea: Jóvenes y Salud Mental"

19:00 h - Clausura

D. Basilio García Copín

Presidente Asociación Salud Mental
Ceuta ACEFEP

8 DE NOVIEMBRE

XII CARRERA SOLIDARIA "4.300 PASOS POR LA SALUD MENTAL"

Parque Juan Carlos I, Calle Esfera

NUEVO RECORRIDO

11:30 h

- Inscripciones del **8 al 29 de octubre** en la sede de Acefep y en nuestra web www.saludmentalceuta.org

**Haz
match**
con tu
salud mental

