

MEMORIA DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2025





La Asociación Salud Mental Ceuta, Acefep, está situada en la Plaza Rafael Gibert 27, planta baja, y se encuentra inscrita en el Ministerio del Interior, con número nacional 131.005 y Registro de Asociaciones de la Ciudad Autónoma de Ceuta, con número local 200, además de Declarada de Utilidad Pública el 5 de mayo de 2009.

www.saludmentalceuta.org

tfno.: 956757349

info@saludmentalceuta.org

Estructura Organizativa

Junta Directiva

Basilio García Copín, presidente

Patricia Martínez Cortes, secretaria

Olga García Copín, vocal

Susana Cañivano Vallecillo, vocal

Inmaculada Carrasco Juárez, vicepresidenta

Pedro Camúñez Corrales, tesorero

Rosa Cortés Montilla, vocal

Equipo Técnico

María Baeza Florido, aux. administrativa

Elena Larios Cháves, tr. social

Melody Gallardo G. de la Torre; ed. Social

Patricia Medina Querol, tec. Integración

Cristina Serantes Rocha, psicóloga

Verónica García Berlanga, psicóloga

Rosario Gómez Gómez, tec. Integración

Ana B. Núñez Fdez, psicóloga – gerente

Miguel Ángel Sánchez Ruiz, ed. social

Comité Pro Salud Mental en Primera Persona

Basilio García, Inmaculada Carrasco, Patricia Martínez, Daniel López, Paola García

Misión

El objetivo es la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental, sus familiares y allegados.

“A lo largo de 2025 hemos atendido a 120 personas, de las cuales 92 son personas afectadas por un problema de salud mental y 28 son familiares”

Programas

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN

Este programa tienen como objetivo Orientar, asesorar y formar a familiares y personas con problemas de salud mental, Detectar necesidades en familiares, allegados y personas con problemas de salud mental, Crear grupos que participen en la Escuela de Familias y Colaborar en la búsqueda de soluciones en problemas planteados.

**92 personas atendidas
173 intervenciones**

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

En el programa de ocio se proporciona a los usuarios la forma de poder disfrutar de su tiempo libre, facilitar las relaciones interpersonales y a su vez favorecer un respiro a las familias. Sus talleres permiten explorar la diversidad del ocio y fomentar el interés por la recuperación.

38 personas atendidas

PROGRAMA DE PROMOCIÓN SM Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN

Los objetivos fundamentales son fomentar el empoderamiento de las personas afectadas, además de promover servicios de comunicación y luchar contra el estigma.

Las actividades de este año han sido: el programa Ceuta Ciudad Sin Estigma y la Campaña #Somos Mujer y Salud Mental poner en práctica la actividad "Alex y sus amigos imaginarios", actividades #Descubre, formación de Facilitadores,...

PROGRAMA ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

Programa donde se trabajan 6 áreas, con el objetivo de reducir las dificultades generadas por un trastorno mental severo.

- Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Psicoeducación y orientación.
- Rehabilitación cognitiva.
- Habilidades Sociales.
- Educación física.
- Taller de Empleo

23 personas atendidas

PROGRAMA VOLUNTARIADO

Los destinatarios del programa son profesionales y estudiantes de ramas sociosanitarias, y todas aquellas personas interesadas que pasen el proceso de formación. Durante el 2025, no se ha realizado ninguna campaña de voluntariado. Se ha realizado formación de reciclaje.

GRUPO DE TERAPIA

Es un tratamiento terapéutico de naturaleza psicológica que se proporciona a los pacientes que lo necesiten de manera grupal, para mejorar su salud mental y calidad de vida.

4 personas atendidas

DIFUSIÓN

Dentro de este programa se han realizado diferentes actividades para dar a conocer el funcionamiento y los servicios ofrecidos por ACEFEP, además de facilitar información acerca de la Salud Mental a los posibles usuarios/as voluntarios/as y comunidad en general. Por otro lado, se han desarrollado actividades solidarias con intención recaudatoria: Reparto de folletos informativos, Contacto con Organismos, Calendario 2025, Facebook, Twitter, Instagram, Página Web, Intervención en Medios de Comunicación, Campañas específicas, Mesas informativas.

76 intervenciones en Medios Comunicación

2194 seguidores en facebook

1051 seguidores en twitter

1559 seguidores en Instagram

PISO SUPERVISADO Y SUPERVISIÓN EN PISO

Los **objetivos** específicos de este recurso son:

En el área de autonomía personal y actividades de vida diaria.

- Intervenir en los aspectos necesarios para conseguir su autonomía y plena integración:

- Autocuidados
- Manejo en el hogar
- Administración
- Cocina
- Conocimientos de recursos para el hogar
- Autonomía personal y social
- Afrontamiento personal y social
- Tratamiento

En el área de Relaciones familiares:

- Disminuir la carga familiar (por medio de la disminución del contacto directo cotidiano) a la vez que se fomenta la mejoría de las relaciones familiares por medio de la Psicoeducación de la familia y el entrenamiento del usuario.

- **15 personas en Supervisión en Piso**
- **3 Piso Supervisado**

FORMACIÓN EN SALUD MENTAL

Se trata de contribuir a la formación en salud mental de las personas cuyas profesiones irán relacionadas con el campo de la Salud Mental. Además hemos incorporado la campaña Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras.

- **658 personas**

PROGRAMA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL EN CENTRO PENITENCIARIO

El objetivo es mejorar la situación de las personas con trastorno mental grave internas en el Centro Penitenciario de Ceuta, favoreciendo la reinserción social y potenciando en apoyo familiar. También se han realizado dos formaciones a internos de apoyo.

- **23 personas con trastorno mental**
- **14 internos/as de apoyo**

FORMACIÓN INTERNA

Los cursos de formación interna a los tres grupos de nuestra entidad (Junta Directiva, Comité Pro Salud Mental en Primera Persona y Equipo Técnico), cierran un año donde se apuesta por el conocimiento.

- **11 cursos**

Programas: Sensibilización

XVII Concurso de Carteles ACEFEP “La enfermedad mental existe: Ayúdanos a hacerla visible”

El objetivo fundamental de este concurso, es sensibilizar a los jóvenes y a la comunidad educativa sobre la enfermedad mental a través del trabajo en equipo, la creatividad y la búsqueda de información

El cartel ganador sirvió a nuestra Asociación para felicitar las fiestas navideñas.

69 participantes

Campaña #DESCUBRE: No Bloquees tu salud mental.

Pretende ofrecer información actualizada y adecuada sobre la importancia de la Salud Mental, así como de los factores de riesgo del consumo de drogas, los problemas de salud mental, y la posible relación entre ambos, concienciar sobre el importante papel que juegan los diferentes actores dentro del sistema educativo en el desarrollo personal de los menores, saber identificar los signos tempranos de problemas de salud mental y promover una rápida demanda conociendo los diferentes recursos y dispositivos de apoyo y atención y minimizar las secuelas del estigma, creando un ambiente optimista y realista sobre los trastornos mentales y el consumo de drogas.

Dirigido a los alumnos/as de 4º de ESO de los centros que imparten Enseñanza Secundaria Obligatoria, profesores y padres.

549 participantes

Colorín Colorado.

A través de la adaptación del cuento “Fufú y el abrigo verde” se ha realizado un teatro de guiñol con la finalidad de ayudar a comprender a la población infantil, la realidad de la enfermedad mental adaptado a un lenguaje más cercano que el de los técnicos. Dirigido al alumnado de 5 años.

338 participantes

Educación Inclusiva Salud Mental Positiva

Programa de sensibilización destinado al ámbito escolar, que fomenta el cuidado de la salud mental en los entornos educativos mediante la promoción de la gestión emocional. impulsado por la Confederación Salud mental España. La salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad donde los trastornos mentales tienen enormes repercusiones en el desarrollo emocional e intelectual de la infancia, especialmente en todos los procesos de aprendizaje. La escuela es un lugar privilegiado para promover la salud mental y prevenir, identificar y abordar problemas de salud mental y de conductas, por lo que se pretende propiciar que en los entornos educativos se hable con naturalidad y sin tabúes sobre la salud mental y la importancia de cuidarla.

El programa se desarrolla en centros educativos para abordar la gestión emocional como factor de protección para tener una buena salud mental, contando con materiales de sensibilización, sencillos y didácticos especialmente desarrollados para ser aplicados en el aula con el alumnado. El objetivo fundamental es capacitar a niños-as en promover un mejor conocimiento personal, desarrollar la autoestima y la capacidad de adoptar una actitud positiva ante la vida, con expectativas realistas impulsando factores de protección en el alumnado en relación con la salud mental.

666 participantes

Programas: Sensibilización: Día Mundial de la Salud Mental

Muestra informativa Día Mundial de la Salud Mental

Se ofreció información sobre ACEFEP, sus actividades y programas y se presentó el Calendario Solidario 2026. Este año, siguiendo el lema escogido por la Confederación Salud Mental España “**Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra Salud Mental**”, se diseñó una actividad de sensibilización llamada “Al rescate de la Salud Mental” que pretendía visibilizar el impacto sobre la salud mental en las víctimas, supervivientes y personal de ayuda de una catástrofe, emergencia o conflicto bélico, sensibilizar a los participantes sobre la importancia del cuidado de la salud mental después de un desastre y dar a conocer herramientas prácticas para su afrontamiento.

La lectura del manifiesto, que en este caso corrió a cargo de Adrián Jiménez Cruzado, participante de los programas de la entidad y persona con problema de salud mental, y la proclama a cargo de la consejera de Sanidad y Servicios Sociales, D^a Nabila Benzina Pavón, contando con la presencia de bastantes representantes políticos, autoridades locales y representantes del CERMI Ceuta, así como de medios de comunicación, tuvo también lugar en esta muestra.



XX Jornada Día Mundial de la Salud Mental

Se organizó con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, bajo el lema “Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental”. La jornada fue inaugurada por la directora general de sanidad de la Consejería de Servicios sociales y Sanidad, D.ª Rebeca Benarroch. En esta edición se llevó a cabo una única mesa informativa, titulada «*La Salud mental antes, durante y después de una catástrofe*», que comenzó con la intervención de D. Antonio Guerrero de la Torre, jefe de Protección Civil de la Ciudad Autónoma de Ceuta, le siguió D. Javier García Núñez, psicólogo y miembro del GIPEC (Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes) del COPCE. En una siguiente exposición oímos a D. Gonzalo Llorente Pecino, miembro del equipo ERIE psicosocial de Cruz Roja. La siguiente ponente fue D.ª Ana B. Villazón Peñalosa, periodista seguida de la intervención de D.ª Begoña Martínez Huertas, enfermera responsable del 061 de INGESA. En último lugar participó, D.ª Isabel Morales Jiménez, con su ponencia «*Cuando todo tiembla: cómo afecta una catástrofe desde la psicología*».

Tras estas intervenciones, se desarrollaron seis talleres:

Taller 1. Kit de emergencia previo: con el objetivo de identificar en las personas participantes, las herramientas psicológicas con las que cuentan ante una emergencia y la adquisición de nuevas.

Taller 2. Primeros auxilios psicológicos: que pretendía conocer en qué consisten los mismos y poner en práctica el modelo ABCDE en contextos reales de crisis y emergencias, empoderando a las personas participantes como agentes de apoyo emocional a la ciudadanía.

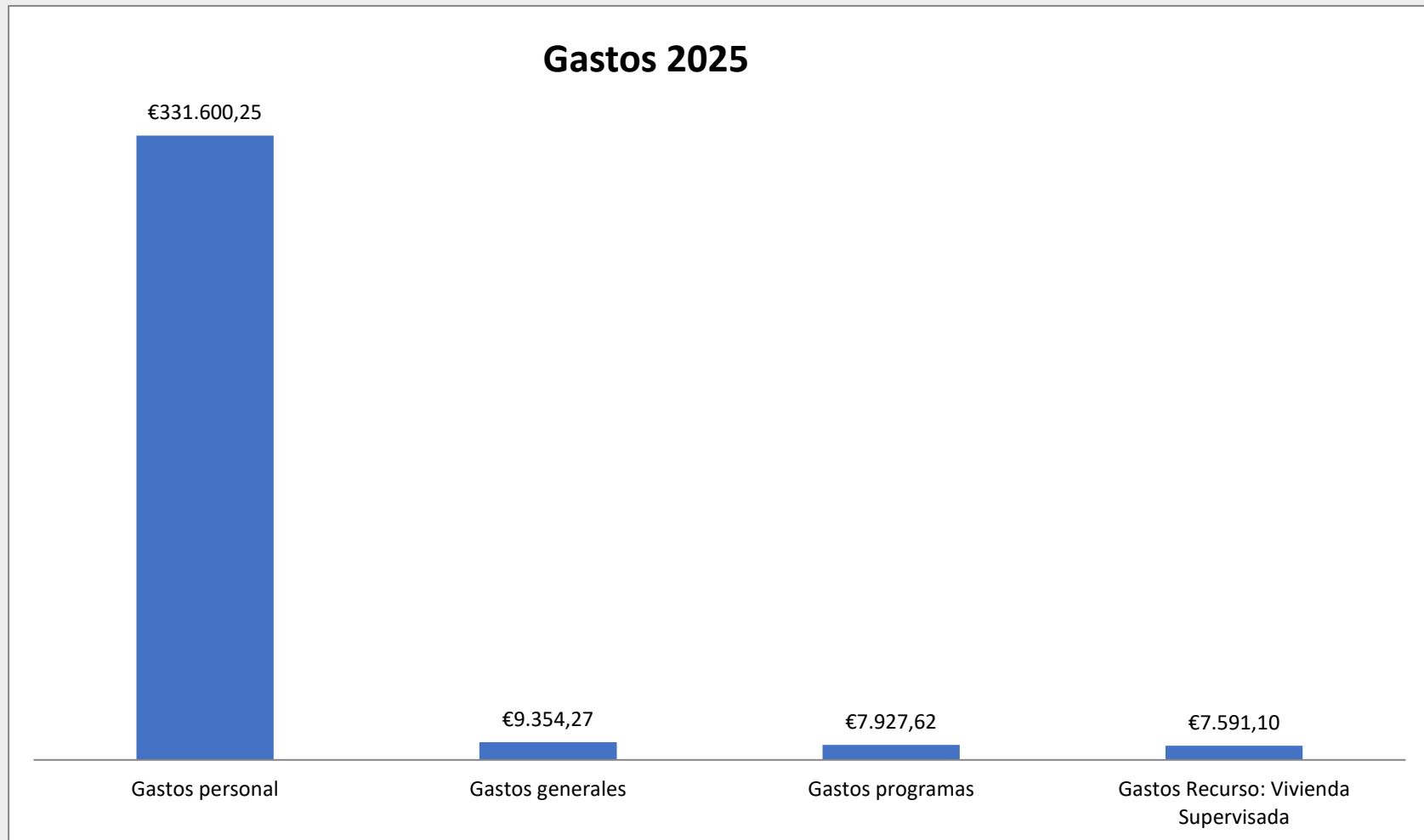
Taller 3. Detección de primeros síntomas psicológicos tras una emergencia: que tenía la intención de normalizar reacciones y prevenir la cronificación promoviendo el



Ingresos



Gastos



Acefep en Imágenes





ACEFEP

asociación
Salud Mental Ceuta



confederación
SALUD MENTAL
españa

Plaza Rafael Gibert 27, planta baja
51001 Ceuta

956757349/608237211

www.saludmentalceuta.org

info@saludmentalceuta.org